



# Vitamina D3 IBSA

Integratore alimentare con edulcoranti • A base di **Vitamina D**

Contribuisce alla normale funzione  
del **SISTEMA IMMUNITARIO** e alla  
**SALUTE DELLE OSSA**

30 film orodispersibili



**SENZA  
GLUTINE**



**SENZA  
LATTOSIO**



**GUSTO  
ARANCIA**

**Vitamina D3 IBSA** è un integratore alimentare a base di Vitamina D.

La **vitamina D** è naturalmente presente solo in alcuni alimenti, come le uova, alcuni pesci grassi (alici, sardine, sgombro), e i latticini. Il fabbisogno medio giornaliero di **vitamina D** è di circa 1.000 / 2.000 UI (Unità Internazionali), in relazione a fattori quali età, sesso, peso corporeo, gravidanza, menopausa, tuttavia solo un 20-25% (cioè non più di 300 UI) di tale fabbisogno è soddisfatto con la sola dieta.

La principale fonte di **vitamina D** è invece la sintesi mediata dai raggi UVB nella pelle, che avviene quando ci esponiamo alla luce solare; l'esposizione solare dovrebbe però essere tale da garantire almeno 600-800 UI/giorno. Studi clinici ed epidemiologici hanno dimostrato che per la maggioranza della popolazione l'apporto giornaliero da cibo e sole non è comunque sufficiente a garantire livelli adeguati di **vitamina D** nell'organismo.

La **vitamina D** entra in gioco in diversi processi dell'organismo umano.

Contribuisce al normale assorbimento e al normale utilizzo del fosforo e del calcio da parte del nostro organismo, mantenendo livelli normali di calcio nel sangue e contribuendo anche al normale mantenimento delle ossa, che può essere importante in soggetti particolarmente a rischio sotto questo aspetto, come ad esempio le donne in menopausa, che spesso presentano osteoporosi, una malattia associata all'età, in cui si riscontra un aumento della fragilità ossea.

È altresì noto che la **vitamina D** contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

È quindi importante mantenere un livello normale di questa vitamina nel nostro organismo prestando attenzione alle diverse fasi della vita, in cui potrebbe verificarsi una carenza.

La carenza di **vitamina D** non è legata soltanto a condizioni fisiologiche, ma può essere collegata anche alle abitudini o circostanze della vita. Le persone che devono condurre una vita ritirata e che per lunghi periodi non possono stare all'aria aperta ed esporsi alla luce solare - come accade ad esempio agli anziani - non riescono a sintetizzarla e potrebbero presentare bassi livelli di **vitamina D**.

**Vitamina D3 IBSA** rappresenta una integrazione di vitamina D da utilizzare per prevenire eventuali stati di carenza di questo nutriente.

**Vitamina D3 IBSA** è disponibile sotto forma di film orodispersibili, una forma di assunzione dell'integratore molto semplice e pratica. Non deve essere assunto con acqua, si scioglie in pochi secondi una volta appoggiato sulla lingua, rendendo il prodotto adatto ad essere assunto in ogni momento e in ogni condizione, anche da parte di persone con difficoltà di deglutizione, allattate o in condizioni di particolare fragilità.

**Vitamina D3 IBSA** è disponibile in 2 diversi dosaggi:

- ▶ **1000 UI** (Unità Internazionali) per la prevenzione di soggetti a rischio di carenza di Vitamina D;
- ▶ **2000 UI** (Unità Internazionali) per la prevenzione di soggetti a forte rischio di carenza di Vitamina D, per età e/o per abitudini di vita.

## INGREDIENTI

Maltodestrine; Umidificante: Glicerolo (E422); Acqua; Edulcorante: Mannitolo (E421); Olio Extravergine d'Oliva (Olea europea L. oleum); Aroma Naturale; Agente di resistenza: Copolimero di polivinilpirrolidone vinilacetato (E1208); Antiossidanti: Acido ascorbico (E300), Alfatocoferolo (E307); Emulsionanti: Mono e digliceridi degli acidi grassi (E471); Coloranti: Ossidi e idrossidi di ferro (E172); Emulsionante: Monooleato di poliossietilensorbitano (E433); Edulcorante: Sucralosio (E955); Vitamina D3 (colecalfiferolo); Addensante: Alginato di sodio (E401).

## MODALITÀ DI CONSERVAZIONE

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

Conservare in luogo fresco e asciutto, evitare l'esposizione a fonti di calore, luce e variazioni di temperatura.

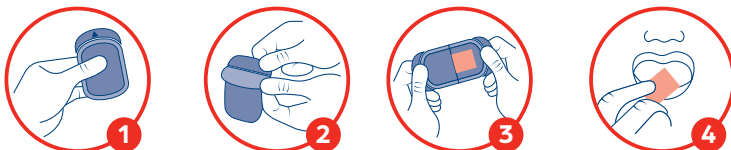
## MODALITÀ D'USO

In relazione al dosaggio, si consiglia di assumere:

- ▶ Per il dosaggio da 1000 UI, 1 film orodispersibile al giorno
- ▶ Per il dosaggio da 2000 UI, 1 film orodispersibile al giorno per almeno 30 giorni.

## ISTRUZIONI PER L'USO

Importante: non maneggiare il film orodispersibile con le mani bagnate. Seguire le indicazioni riportate nelle figure:



## AVVERTENZE

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

## Prodotto e distribuito da:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi

[www.ibsa.it](http://www.ibsa.it)



**IBSA, applicando la tecnologia IBSA FilmTec®, ha sviluppato una linea di integratori alimentari in film orodispersibile (ODF).**

Le formulazioni, costituite da una striscia ultrasottile di piccole dimensioni, una volta poste in bocca si dissolvono in pochi secondi, fornendo una rapida biodisponibilità dell'ingrediente attivo. Gli integratori alimentari IBSA in film orodispersibile rappresentano un'ottima soluzione anche per chi ha difficoltà a deglutire e ad assumere con l'acqua le consuete forme orali.

## Scopri la linea di integratori alimentari IBSA con tecnologia IBSA FilmTec®:



### Vitamina D3 IBSA

30 film orodispersibili  
Integratore alimentare a base di Vitamina D. Contribuisce alla normale funzione del **sistema immunitario** e alla **salute delle ossa**.  
Disponibile in due formulazioni a base di **1000 UI** o **2000 UI**  
[www.vitaminad3ibsa.it](http://www.vitaminad3ibsa.it)

### Vitamina B IBSA

30 film orodispersibili  
Integratore alimentare a base di Vitamina B6, B12 e Acido Folico. Contribuisce alla **riduzione di stanchezza e affaticamento**.  
[www.vitaminabibsa.it](http://www.vitaminabibsa.it)



### Vitamina B12 IBSA

30 film orodispersibili  
Integratore alimentare a base di Vitamina B12. Contribuisce al normale **metabolismo energetico**.  
[www.vitaminab12ibsa.it](http://www.vitaminab12ibsa.it)

### Ferro IBSA

20 film orodispersibili  
Integratore alimentare a base di Ferro e Acido Folico. Il Ferro contribuisce alla normale **formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina**.  
[www.ferroibsa.it](http://www.ferroibsa.it)



### Melatonina IBSA

30 film orodispersibili  
Integratore alimentare a base di Melatonina, Vitamina B6 con Camomilla e Lavanda. La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per **prendere sonno**.  
[www.melatoninaibsa.it](http://www.melatoninaibsa.it)



Scopri di più su [www.vitaminad3ibsa.it](http://www.vitaminad3ibsa.it)  
oppure scannerizza il QR code